



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Не стесняйтесь обращаться к врачу!





Синдром раздраженного кишечника

Синдром раздраженного кишечника – одно из самых распространенных неопухолевых заболеваний толстой кишки.

- Диагноз в основном устанавливается в возрасте от 30 до 50 лет.
- Им страдают от 10 до 13% населения, чаще женщины;

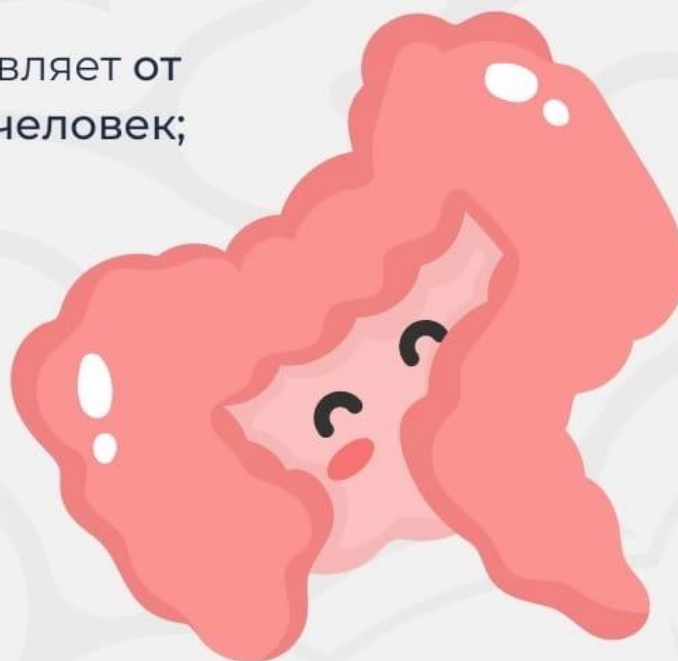




Язвенный колит

Язвенный колит – хроническое иммуноопосредованное заболевание.

- Пик заболеваемости отмечается между 20 и 30 годами жизни, а второй пик – в 60-70 лет.
- Заболеваемость составляет от 0,6 до 24,3 на 100 тыс. человек;





Рак толстой кишки

Рак толстой кишки – самое агрессивное опухолевое заболевание.

- В 2020 году в России заболеваемость раком толстой кишки в структуре онкологических болезней вышла на третье место, а смертность – на второе место.
- Выявление больных с ранними формами рака и предраковыми состояниями гарантировано при выполнении тотальной колоноскопии – «золотого стандарта» в диагностике заболеваний толстой кишки.





Профилактика

Профилактикой развития многих заболеваний желудочно-кишечного тракта служат:

- Здоровое сбалансированное питание;
- Предупреждение запоров;
- Умеренные регулярные физические нагрузки;
- Соблюдение гигиенического режима;
- Своевременное обращение к колопроктологу при появлении первых тревожных симптомов.





Синдром раздраженного кишечника

Синдром раздраженного кишечника – одно из самых распространенных неопухолевых заболеваний толстой кишки.

- Диагноз в основном устанавливается в возрасте от 30 до 50 лет.
- Им страдают от 10 до 13% населения, чаще женщины;

