

# ПРИ ПЕРВЫХ ПОДОЗРЕНИЯХ НА ИНФАРКТ ИЛИ ИНСУЛЬТ ВЫЗЫВАЙТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ!

1  
шаг

03

с городского  
телефона

103

с мобильного  
телефона

## ДО ПРИЕЗДА СКОРОЙ:

2  
шаг

Усадите, а лучше уложите человека, подложив под голову высокую подушку или подручные средства. Если человек без сознания, положите его на бок для предупреждения закупорки дыхательных путей рвотными массами

3  
шаг

Обеспечьте приток свежего воздуха (откройте форточку или окно)

4  
шаг

Расслабьте стесняющую одежду (расстегните воротник рубашки, ремень, пояс)

5  
шаг

Успокойте человека: скажите, что вы им занимаетесь и скорая помощь скоро прибудет

6  
шаг

Позвоните родителям или другим взрослым, сообщите о сложившейся ситуации

7  
шаг

Если вы знаете, где находятся паспорт и полис больного, достаньте документы. Откройте дверь квартиры, проверьте работу домофона. Находитесь рядом с больным

Департамент здравоохранения Вологодской области.  
БУЗ ВО «Вологодский областной центр медицинской профилактики»  
по материалам ФГБУ «НМИЦ профилактической медицины» Минздрава России.  
Изготовлено и отпечатано: ООО «АЛЕКС ПРИНТ», 394007, г. Воронеж, Ленинский пр-т, д. 94, к. 5, кв. 52,  
тел.: 8 (473) 290-45-17 заказ 0000277, тираж 10 000 экз., 2020 г.

Департамент здравоохранения Вологодской области.  
БУЗ ВО «Вологодский областной центр медицинской профилактики»

## Памятка для детей по оказанию первой помощи взрослым

# БЕРЕГИТЕ БЛИЗКИХ ОТ ИНФАРКТА И ИНСУЛЬТА



10+

г. Вологда, 2020 г.

## ПРИЗНАКИ ИНСУЛЬТА

У



Попросите **у**лыбнуться

Не может улыбнуться,  
уголок рта опущен

З



Попросите **з**аговорить

Не может разборчиво  
произнести свое имя

П



Попросите  
**п**однять руки

Не может поднять обе руки  
или рука опускается вниз

Правило **УЗП**

## ПРИЗНАКИ ИНФАРКТА МИОКАРДА



Внезапные приступообразные,  
давящие (сжимающие, жгущие,  
ломающие) боли в грудной клетке  
(за грудиной), продолжающиеся  
более 5–10 минут, с распространени-  
ем в область левого плеча (пред-  
плечья), левой лопатки, левой  
половины шеи и нижней челюсти



Нехватка воздуха,  
одышка,  
резкая слабость,  
холодный пот,  
тошнота