

# Диспансеризация

## и профилактический медицинский осмотр у взрослых

### Кто?

Профилактический медицинский осмотр с **18 лет ежегодно**

Диспансеризация:

- **18-39 лет – 1 раз в 3 года**
- с 40 лет и старше - ежегодно

### Зачем?

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включает ПМО и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## Что входит в ПМО?

1. Анкетирование (с 18 лет – 1 раз в год)
2. Расчёт на основании антропометрии - индекса массы тела, окружность талии (с 18 лет – 1 раз в год)
3. Измерение артериального давления (с 18 лет – 1 раз в год)
4. Определение уровня холестерина и глюкозы в крови (с 18 лет – 1 раз в год)
5. Определение относительного сердечно-сосудистого риска (с 18-39 – 1 раз в год)
6. Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска в возрасте (с 40-64 лет – 1 раз в год)
7. Флюорографию легких или рентгенографию легких (с 18 лет – 1 раз в 2 года)
8. ЭКГ в покое (при первом прохождении ПМО, далее с 35 лет и старше – 1 раз в год)
9. Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (женщин 18-39 лет - 1 раз в год)
10. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении ПМО и с 40 лет и старше - 1 раз в год).
11. Приём (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний

## Что входит в I этап диспансеризации?

18-39 лет 1 раз в 3 года	40-64 лет 1 раз в год	свыше 65 лет 1 раз в год
<b>Профилактический медицинский осмотр</b>		
<b>Скрининг на выявление онкологических заболеваний</b>		
Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)	Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)
Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов	Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 лет (1 раз в год)
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)	Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)
	Эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет	Осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов
	Определение простатспецифического антигена в крови (в возрасте 45,50,55,60 и 64 лет)	
	Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим	

	качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)	
	<b>Осмотр</b> кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, <b>пальпация</b> щитовидной железы, лимфатических узлов	
<b>Общий анализ крови</b> (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)		
<b>Краткое профилактическое консультирование</b>		
<b>Прием (осмотр) врачом-терапевтом</b>		

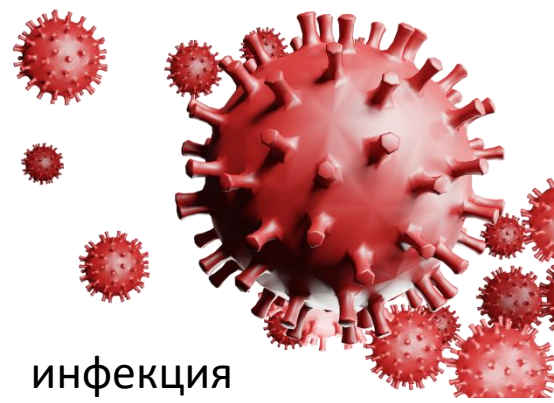
Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится II этап диспансеризации. А полный список обследований и консультаций зависит от возраста и выявленных заболеваний.

### Что необходимо?

- Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства
- при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве 1 рабочего дня для прохождения диспансеризации

# Углублённая диспансеризация



Перенесённая новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

## Ключевая цель

Выявить изменения, возникшие в связи с новой коронавирусной инфекцией и направить усилия на предотвращение осложнений.

## Кто?

Лица с 18 лет, перенёвшие новую коронавирусную инфекцию, начиная со второго месяца после выздоровления. Важно, чтобы факт болезни был подтверждён на уровне медицинской организации.

## Где и как?

Для прохождения углублённой диспансеризации можно записаться через Единый портал государственных услуг, а также обратившись в медицинскую организацию по месту прикрепления.

## Когда?

В любое удобное для гражданина время в соответствии с расписанием медицинской организации.

**Если вы проходили диспансеризацию в этом году, можете ли вы пройти углублённую диспансеризацию?**

Да, вы можете пройти дополнительные методы исследования углублённой диспансеризации.

## Для чего необходимо проходить углубленную диспансеризацию?

Углублённая диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, который проводится дополнительно к профилактическому медицинскому осмотру или диспансеризации лицам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию, и включает два этапа.

### I этап:

- измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое
- тест с 6-минутной ходьбой, спирометрия
- общий клинический анализ крови (развернутый) с определением лейкоцитарной формулы
- биохимический анализ крови (исследуются уровни холестерина, липопротеинов низкой плотности, С-реактивного белка, определяется активность аланинаминотрансферазы, аспартатаминотрансферазы, лактатдегидрогеназы, исследуется уровень креатинина крови),
- определение концентрации Д-димера по показаниям
- проведение рентгенографии органов грудной клетки
- прием (осмотр) врачом терапевтом.

### Если в рамках исследований выявлены отклонения

В случае выявления отклонений на I этапе углублённой диспансеризации пациент будет направлен на II этап, возможно, на дополнительные обследования вне рамок диспансеризации с целью постановки диагноза и выбора дальнейшей тактики лечения.

### II этап:

- эхокардиография
- компьютерная томография легких
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей.