

Памятка для населения

Коронавирусы (Coronaviridae)— это семейство РНК – содержащих вирусов, способных инфицировать человека и некоторых животных.

В настоящее время циркулирует коронавирус SARS-Cov-2. Высокий уровень заболеваемости и летальности зарегистрирован в Бразилии, США, Италии, Испании, Великобритании.

Основным источником инфекции является больной человек.

Пути передачи коронавирусной инфекции:

- воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре),
- воздушно-пылевой (с пылевыми частицами в воздухе),
- контактный (через рукопожатия, предметы обихода, дверные ручки),
- фекально-оральный (контактно-бытовой, водный, пищевой).

Факторами передачи является воздух, пищевые продукты и предметы обихода, контаминированные вирусом. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Инкубационный период (от момента попадания возбудителя в организм до первых клинических проявлений) от 2 до 14 суток, чаще 2-7 суток после контакта с инфекционным больным.

Симптомы коронавируса:

- высокая температура тела,
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты),
- утомляемость,
- одышка,
- ощущение заложенности в грудной клетке,
- могут быть: головная и мышечная боль, кровохарканье, диарея, тошнота, рвота, сердцебиение, снижение обоняния и вкуса, насморк, боль в горле, конъюнктивит.

Сбор эпидемиологического анамнеза, включая данные за 14 дней до обращения (сведения об источниках инфекции, путях передачи, территории проживания пациента).

При появлении симптомов заболевания необходимо обратиться к врачу, сообщив:

- дату возвращения из зарубежной поездки,
- информацию о наличии контактов за последние 14 дней: с больными коронавирусной инфекцией COVID-19 и контактными лицами, находящимися под наблюдением, которые в последующем заболели коронавирусной инфекцией; с лицами, у которых лабораторно подтвержден диагноз COVID-19.

В соответствии с Постановлением Правительства Вологодской области от 5 октября 2020 года №1201 «О продлении режима функционирования «Повышенная готовность» и внесении изменений в Постановление Правительства области от 16 марта 2020 года №229 продлен режим функционирования «Повышенная готовность» по 30 ноября 2020 года включительно, в связи с чем, необходимо соблюдать следующие **Правила профилактики коронавирусной инфекции**.

- Воздержитесь от посещения торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
- Используйте в общественных местах одноразовую медицинскую маску (респиратор), закрывая щеки, рот и нос, меняя ее каждые 2-3 часа.
- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, насморк).
- Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности, к которым прикасаетесь (например: гаджеты, оргтехника, дверные ручки, выключатели).
- Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).