

Как подготовиться к УЗИ брюшной полости:

Чтобы получить точные результаты, подготовка к УЗИ брюшной полости требует полностью исключить из рациона:

- хлеб из темной муки;
- молоко в любом виде (каши и супы на молоке; чай и кофе с молоком);
- овощи, способствующие газообразованию (фасоль, горох, капуста);
- фрукты, способствующие газообразованию (виноград, яблоки, сливы);
- сладкие и мучные блюда (торты, пирожки);
- любые газированные напитки.

Перед УЗИ желчного пузыря, печени, поджелудочной железы – ужин должен быть легким, не жирным. После ужина необходимо воздержание от приема пищи не позднее 19.00 часов. Само исследование проводится натощак.

Как подготовиться к УЗИ почек, мочевого пузыря, органов малого таза девочкам:

Если пациент готовится к УЗИ исследованию почек, мочевого пузыря, органов малого таза – то за час до процедуры необходимо выпить 0,3-0,5 литра негазированной воды, не мочиться. Так как исследование мочевого пузыря, органов малого таза можно провести только, если мочевой пузырь наполнен.

Начать принимать в течение 2-3 дней активированный уголь по 1-2 таблетки 3 раза в день или Эспумизан (или любое подобное средство) так, как указано в инструкции.

Без предварительной подготовки проводится:

УЗИ щитовидной железы, сердца, сосудов, головного мозга, мягких тканей, суставов, репродуктивных органов мальчикам.