

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Что такое диспансеризация?

Возможность **БЕСПЛАТНО** пройти углублённое медицинское обследование, узнать о состоянии своего здоровья, выявить факторы риска.

ЦЕЛЬ: Выявление хронических заболеваний и факторов риска их развития; назначение необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных и оздоровительных мероприятий; проведение профилактического консультирования граждан.

Кто подлежит диспансеризации



Диспансеризации проводится

ОДИН РАЗ В ТРИ ГОДА,

начиная с 18-летнего возраста до 39 лет,

а с 40 лет до 99 лет ежегодно.

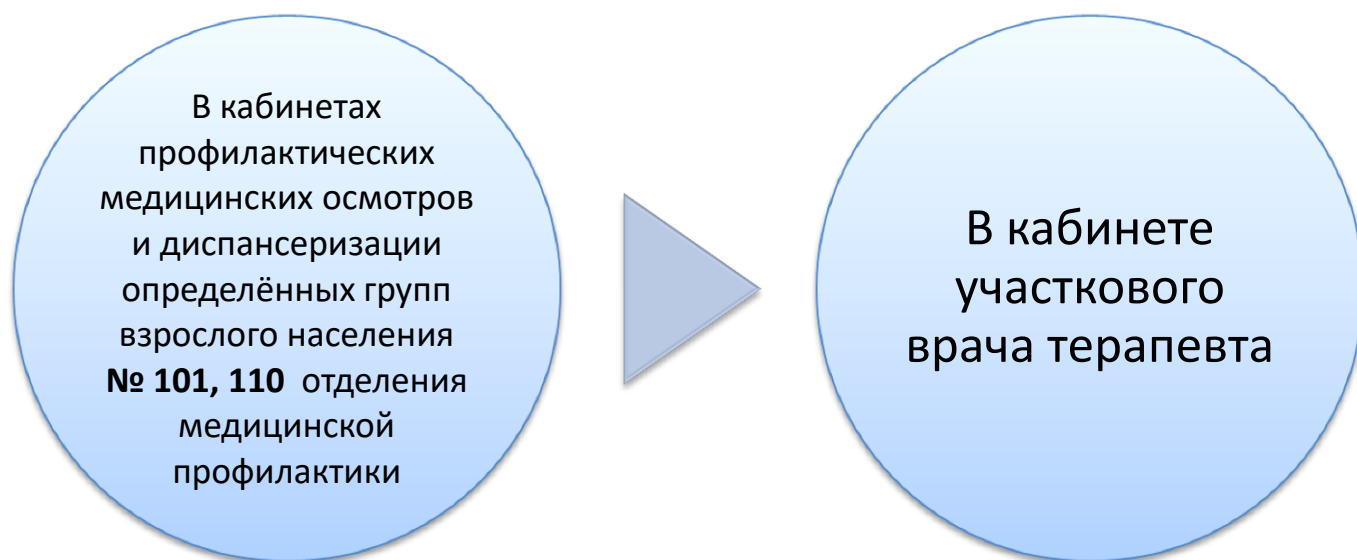
Годом прохождения диспансеризации считается календарный год, в котором гражданин достигает соответствующего возраста.

С чего начать?



Обратитесь в поликлинику, к которой Вы прикреплены (иметь при себе паспорт, полис медицинского страхования).

Где можно получить информацию о диспансеризации?



Диспансеризация начинается

В отделении (каб. № 101,110) медицинской профилактики в поликлинике, к которой Вы прикреплены

где Вам проведут

1. Анкетирование, измерение артериального давления, антропометрию, измерение глазного давления.
2. Проведут инструктаж о порядке прохождения диспансеризации.

3. Выдадут направления на обследования.

1 этап диспансеризации скрининг

На первом этапе проводится: анкетирование; антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии); расчёт индекса массы тела; измерение внутриглазного давления; измерение артериального давления; лабораторные обследования; ФГДС; флюорография лёгких; маммография; ЭКГ; осмотр акушерки. Осмотр врача-терапевта, включающий установление диагноза, определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации по здоровому питанию, уровню физической активности, отказу от курения табака и пагубного потребления алкоголя, определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.

2 этап диспансеризации дополнительные обследования

Если по результатам первого этапа у Вас выявлено подозрение на заболевание, то участковый врач терапевт направит на второй этап для дальнейшего обследования с целью уточнения диагноза, назначит лечение и направит на проведение углублённого профилактического консультирования в отделение медицинской профилактики.

Маршрутизация движения пациентов на 1 этапе диспансеризации

1 этаж

Каб. 106 Флюорография лёгких

Каб. 108 Смотровой кабинет (осмотр акушеркой женщин в возрасте от 18 лет и старше, 1 раз в год, взятие мазка на цитологию женщинам 18 до 64 лет, 1 раз в 3 года)

Каб. 101, 110 Кабинеты профилактических медицинских осмотров и диспансеризации определённых групп взрослого населения (все подлежащие диспансеризации с 18 лет)

3 этаж

Каб. 317 Лаборатория (кал на скрытую кровь с 40 лет)

4 этаж

Каб. 410 Электрокардиография

Каб. 404 Забор крови с 09⁰⁰ до 09³⁰

5 этаж

Каб. 510 Маммография с 40 лет (Маммография не проводится, если в течении предшествующих 12 месяцев проводилась маммография или компьютерная томография молочной желез)

Участковый терапевт