**Почему необходимо прививаться против новой коронавирусной инфекции?**

Весь мир охвачен пандемией коронавируса - особоопасной инфекцией. С каждым днем растет количество больных и умерших. В сравнении с доковидным периодом в регионе смертность от внебольничных пневмоний увеличилась более чем в 2 раза. По статистике от КОВИДА умирает каждый 40 пациент и зарегистрировано более тысячи летальных исходов. Смертность от КОВИДА в десятки раз выше, чем от гриппа.

Важен тот факт, что передача вируса происходит как от больного человека с симптомами, так и в бессимптомный период.

Вакцинация позволяет создавать иммунитет к новому коронавирусу, благодаря чему удается избежать болезни и смертельного исхода. При этом человек не рискует жизнью и здоровьем. Прививка не лечит, а защищает от заболевания. Когда значительная часть населения будет иметь иммунитет, снизится заболеваемость и скорость передачи вируса от человека к человеку.

**Какие вакцины от КОВИД-19 существуют в России?**

В России на сегодняшний день для проведения иммунизации против новой коронавирусной инфекции применяются вакцины: «Гам-Ковид-Вак» или «Спутник V», «ЭпивакКорона», «КовиВак», «Спутник Лайт».

**Что за вакцина «Гам-КОВИД-Вак»?**

Вакцина разработана в Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава России.

Вводится двукратно, с интервалом в 3 недели (21 день). Полноценный иммунитет формируется через 42 дня после первого введения вакцины.

Вакцина «Гам-КОВИД-Вак» - это двухкомпонентная вакцина, созданная биотехнологическим путём. Технология производства которого хорошо известна и многократно испытана в течение последнего десятилетия. При попадании в организм человека препарат вызывает иммунный ответ, который заключается в выработке достаточного количества специфических антител и формировании стойкого иммунитета к инфекции COVID-19. Не содержит живого вируса.

Опыт применения векторных вакцин (при двукратной схеме введения) показывает, что иммунитет сохраняется до двух лет и более.

**Как проходит вакцинация?**

Вакцина состоит из двух компонентов, которые вводятся раздельно. I этап. Введение первого компонента вакцины Осмотр терапевтом, вакцинация, наблюдение после процедуры. Через 3 недели

II этап. Введение второго компонента вакцины На 21 день (без учёта дня вакцинации) необходимо повторно явиться к врачу для введения второго компонента. Процедура проходит аналогично.

**Что за вакцина «ЭпиВакКорона»?**

Вакцина разработана Государственным научным центром вирусологии и биотехнологии «Вектор». Вводится двукратно, с интервалом в 2-3 недели.

Иммунитет формируется через 35-40 дней после первой вакцинации.

«ЭпиВакКорона» - вакцина состоит из искусственно синтезированных коротких фрагментов вирусных белков - пептидов, распознаваемых иммунной системой. Не содержит живого вируса.

По данным исследователей иммунитет сохраняется до года.

**Что за вакцина «КовиВак»?**

Вакцина от коронавируса, разработанная научным центром исследований имени М.П. Чумакова.

Цикл состоит из двух прививок с интервалом 14 дней.

Иммунитет формируется через 42 дня после вакцинации.

«КовиВак» - это вакцина на основе целого инактивированного («убитого») коронавируса. Это убитые вирусные частицы, они уже не в состоянии нанести организму человека никакого вреда. При введении препарата организм распознает антигенный состав вируса, запоминает его и в будущем препятствует развитию болезни.

Продолжительность иммунитета изучается.

**Содержат ли вакцины живой вирус?**

Ни одна из отечественных вакцин на сегодняшний день, применяющихся против коронавируса, не содержит живой вирус.

**Как подготовиться к прививке?**

При подготовке к вакцинации против COVID-19 проведение лабораторных исследований, в том числе на наличие иммуноглобулинов классов G и М к вирусу SARS-CoV-2, не требуется.

При наличии хронических заболеваний необходимо проконсультироваться со специалистом.

За день до вакцинации желательно отказаться от спиртных напитков, в день прививки стоит ограничить посещение бань, бассейнов и саун, избегать переохлаждения, физических нагрузок, в том числе отложить интенсивные тренировки на ближайшие пару дней после введения препарата.

Также в этот период рекомендуется избегать скопления людей и контакта с заболевшими.

**Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации?**

Самоизоляция после прививки не требуется. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть и заразить окружающих после прививки невозможно.

Но соблюдать меры предосторожности необходимо - как вакцинируемому, так и членам семьи, поскольку до формирования имунного ответа риск заражения остается.

**Насколько можно перенести проведение второго этапа вакцинации?**

Вакцинация от коронавируса проводится в два этапа с промежутком в 21 день. Отложить проведение второго этапа можно в случае заболевания или невозможности явиться на 21-й день в медицинскую организацию. Согласно инструкции по применению вакцинацию проводят через 2-4 недели.

**Могу ли я выбрать вакцину?**

Принять решение и дать рекомендацию о выборе вакцины может только врач.

**Какие документы нужны для проведения прививки?**

Чтобы сделать прививку от коронавируса, необходим паспорт, полис ОМС и СНИЛС (необходим для получения электронного сертификата на Госуслугах).

**Что делать, если после вакцинации поднялась высокая температура? Какими могут быть реакции на вакцинацию от COVID-19?**

После вакцинации пациент должен находиться 30 минут под наблюдением медицинского персонала.

После прививки возможны индивидуальные поствакцинальные реакции организма, которые от возраста не зависят. В 1-3 сутки могут развиваться кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгиеи, миалгией, астенией, общим недомоганием, головной болью) и местные (болезненность в месте инъекции, гиперемия, отечность) реакции. Реже отмечаются тошнота, диспепсия, снижение аппетита, иногда - увеличение регионарных лимфоузлов.

Побочные эффекты свидетельствуют о том, что в организме началось формирование иммунного ответа и, как правило, проходят в течение 1-2 дней.

При сохранении высокой температуры и плохого самочувствия необходимо обращаться в медицинские организации по месту жительства.

**Возникают ли осложнения после введения вакцины?**

Как на любую прививку, возможно развитие поствакцинальных осложнений. Они крайне редки и возникают с частотой не более 1 на миллион прививок.

В регионе ни одного случая поствакцинального осложнения не зарегистрировано.

После вакцинации от COVED-19, как и после любой прививки возможно возникновение побочных эффектов: подъем температуры тела, *ощущение* озноба и «ломоты» в мышцах, головная боль, боль и припухлость в месте инъекции. Возникновение побочных эффектов после первого введения препарата не является противопоказанием к проведению второго этапа вакцинации.

**Какие есть противопоказания к вакцинации?**

* гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или к вакцине, содержащей аналогичные компоненты;
* тяжелые аллергические реакции в анамнезе;
* острые инфекционные и неинфекционные заболевания;
* обострение хронических заболеваний (вакцинацию проводят не ранее чем через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии);
* беременность и период грудного вскармливания;
* возраст до 18 лет.

**Если есть антитела, можно делать прививку от коронавируса?**

При подготовке к вакцинации против COVID-19 проведение лабораторных исследований, в том числе на наличие иммуноглобулинов классов G и М к вирусу SARS-CoV-2, не требуется.

При наличии положительных результатов на иммуноглобулины классов G и М к вирусу SARS-CoV-2, полученные вне рамок подготовки к вакцинации, иммунизация не проводится.

**Как получить Электронный сертификат вакцинации?**

Данные сертификата о прохождении вакцинации от COVID-19 поступают на Портал из регистра вакцинированных Минздрава России. Основными причинами отсутствия данных о вакцинации на Госуслугах могут быть:

* отсутствие подтвержденной учетной записи с завершенными проверками на портале государственных услуг на момент прохождения вакцинации;
* пользователь не заходил в дневник вакцинированного и не подтверждал факт вакцинации.

Обычно информация о вакцинации отображается на Портале в течение суток с даты вакцинации. Рекомендуется, запустить проверки данных в личном кабинете по ссылке: <https://esia.gosuslugi.ru/profile/user/personal/edit>

После завершение проверок личных данных уточнить наличие сертификата в разделе: <https://www.gosuslugi.rU/l0600/1>

В случае его отсутствия необходима переотправка сертификата.

Переотправить информацию о вакцинации может только ведомство, оказывающее услугу - Минздрав РФ. Связаться с Минздравом для проверки данных между участниками взаимодействия вакцинации можно:

- через форму обратной связи <https://www.gosuslugi.ru/help/obratitsya_skoraya> ,
выбрав категорию «Вакцинация от COVID-19», подкатегорию «Нет сертификата»;

через форму на официальном ресурсе Минздрав РФ: https .V/minzdrav. [gov.ru/reception/appeals/new](http://gov.ru/reception/appeals/new)

**Можно ли после вакцинации ходить** без **маски?**

Вакцина против COVID-19 в настоящее время не отменяет для привитого пациента необходимость пользоваться средствами индивидуальной защиты органов дыхания и соблюдать социальную дистанцию.

**Есть в настоящее время список профессий, которые обязаны сделать прививку от коронавируса? Или работодатели не имеют права настаивать?**

Вакцинация против коронавируса регламентирована календарём прививок по эпидемическим показаниям. Вместе с тем она является добровольной для всех категорий граждан.